



DIGITAtelier

Vers un Bien-être numérique des enfants

Quoi ?

DIGITAtelier est un projet de coopération européenne mené avec nos partenaires italiens, portugais et bulgares. Ensemble, nous imaginons de nouvelles façons d'utiliser le numérique au quotidien, en plaçant le bien-être des enfants et des familles au centre des pratiques.

À travers des rituels simples et des micro-habitudes faciles à adopter, le projet aide petits et grands à retrouver un équilibre dans leurs usages numériques. L'idée n'est pas de supprimer les écrans, mais d'apprendre à les utiliser autrement : de manière plus consciente, créative et apaisée.

Depuis plusieurs mois, nous expérimentons des ateliers sur bien-être numérique au sein d'écoles, de centres sociaux et de bibliothèques afin de concevoir des modules favorisant le développement physique, cognitif, social et émotionnel.

DIGITAtelier s'inscrit dans le cadre de l'éducation et de la protection de la petite enfance (EAJE) ainsi que de l'enseignement primaire.

Pourquoi ?

L'éducation numérique devrait aider les enfants à se sentir responsabilisés, curieux et connectés. Notre projet se base sur un modèle pédagogique innovant et inclusif qui utilise des outils numériques pour créer des expériences d'apprentissage significatives et créatives.

Phase 1 : Recherche

Nous avons étudié les politiques européennes, les recherches scientifiques et les initiatives locales pour mieux comprendre les enjeux du bien-être numérique.

Quand et où ?

• DIGITAtelier – Les ateliers à l'école

04/05/2026 - 09h
04/05/2026 - 13h30
05/05/2026 - 09h30
05/05/2026 - 13h30
07/05/2026 - 13h30
11/05/2026 - 10h
19/05/2026 - 10h
21/05/2026 - 09h30
25/05/2026 - 00h10

• DIGITAtelier – Les ateliers à l'école

04/05/2026 - 09h
04/05/2026 - 13h30
05/05/2026 - 09h30
05/05/2026 - 13h30
07/05/2026 - 13h30
11/05/2026 - 10h
19/05/2026 - 10h
21/05/2026 - 09h30
25/05/2026 - 00h10

• DIGITAtelier – Les ateliers à l'école

04/05/2026 - 09h



Le projet a trois objectifs clés :

- **Développer de nouveaux ateliers pédagogiques**

DIGITAtelier est un modèle inclusif, évolutif et reproductible, qui intègre des outils numériques pour aborder tous les aspects du bien-être des enfants.

- **Renforcer la capacité des enseignants, des éducateurs et des familles**

Grâce à la formation, à la co-création et à l'expérimentation pratique dans les écoles, nous visons à doter les communautés éducatives des outils pour permettre un apprentissage du numérique de qualité.

- **Informer et influencer la politique éducative**

En fournissant des recommandations fondées sur des données probantes, le projet aide les décideurs politiques à mettre en place des pratiques éducatives numériques efficaces et innovantes dans toute l'Europe.

Comment ?

Phase 1 : Recherche

Nous avons étudié les politiques européennes, les recherches scientifiques et les initiatives locales pour mieux comprendre les enjeux du bien-être numérique.

Phase 2 : Modélisation

Nous avons conçu des modèles simples d'ateliers pour accompagner le bien-être numérique d'une part les enfants à l'école et d'autre part les familles durant les temps à la maison. Ces modèles s'appuient sur des méthodes créatives et des recommandations européennes afin de proposer des outils simples concrets

Phase 3 : Expérimentation

Les rencontres parents :

Face à la présence grandissante des écrans dans nos vies, beaucoup de parents se sentent parfois démunis. Nous avons donc organisé des temps de rencontre entre parents et enfants autour d'échanges, d'analyses collectives et de petites décisions concrètes à tester au quotidien. Ces moments ont permis de partager des expériences et de repartir avec des idées simples à expérimenter pendant 7 jours : (déposer les téléphones dans un panier avant les repas, remplacer un temps d'écran individuel par une activité en famille etc.)

L'objectif n'est pas de se priver du numérique, mais d'apprendre à mieux l'utiliser pour qu'il soutienne le bien-être et favorise les liens entre les personnes.

Les ateliers dans les écoles

Nous sommes intervenues dans plusieurs écoles élémentaires de

04/05/2026 - 13h30

05/05/2026 - 09h30

05/05/2026 - 13h30

07/05/2026 - 13h30

11/05/2026 - 10h

19/05/2026 - 10h

21/05/2026 - 09h30

25/05/2026 - 00h10

- **DIGITAtelier – Les ateliers à l'école**

04/05/2026 - 09h

04/05/2026 - 13h30

05/05/2026 - 09h30

05/05/2026 - 13h30

07/05/2026 - 13h30

11/05/2026 - 10h

19/05/2026 - 10h

21/05/2026 - 09h30

25/05/2026 - 00h10

- **DIGITAtelier – Les ateliers à l'école**

04/05/2026 - 09h

04/05/2026 - 13h30

05/05/2026 - 09h30

05/05/2026 - 13h30

07/05/2026 - 13h30

11/05/2026 - 10h

19/05/2026 - 10h

21/05/2026 - 09h30

25/05/2026 - 00h10

- **DIGITAtelier – Les ateliers à l'école**

04/05/2026 - 09h

04/05/2026 - 13h30

05/05/2026 - 09h30

05/05/2026 - 13h30

07/05/2026 - 13h30

11/05/2026 - 10h

19/05/2026 - 10h

21/05/2026 - 09h30

25/05/2026 - 00h10

- **DIGITAtelier – Les ateliers à l'école**

04/05/2026 - 09h

04/05/2026 - 13h30



Marseille : 8 classes du CP au CM2 (St-Loup Castel Joli, Eydoux et Cours Julien).

Dans ces écoles nous avons expérimentés des ateliers autour de :

la relation aux émotions, (Le Coin des Emotions)

le lien à la nature, (L'Herbier de la Classe)

la visualisation des données dans l'espace physique, (DATAVIZ)

et le partage entre les enfants. (Coup de coeur)

Phase 4 : Diffusion

Les résultats du projet seront partagés afin de permettre à d'autres écoles, institutions et familles de s'en inspirer.

Nous organiserons également des formations et des actions de sensibilisation pour mobiliser un large réseau d'acteurs éducatifs : écoles, bibliothèques, musées, structures sociales et culturelles.

Documents clés



Bonnes Pratiques FRANCE

<https://lafabulerie.com/wp-content/uploads/2025/11/2B-P-FRANCE.pdf>



Bonnes Pratiques PORTUGAL

<https://lafabulerie.com/wp-content/uploads/2025/11/2B-P-PORTUGAL-.pdf>



Bonnes pratiques ITALIE

<https://lafabulerie.com/wp-content/uploads/2025/11/2B-P-italie.pdf>



Bonnes Pratiques BULGARIE

<https://lafabulerie.com/wp-content/uploads/2025/11/2B-P-bulgarie.pdf>



Rapport Comparatif

https://lafabulerie.com/wp-content/uploads/2025/11/3A-NALYSE_COMPARATIVE.pdf

Candidatez !



Je souhaite participer aux ateliers parents enfants

<https://framaforms.org/animation-dun-atelier-parents-e>

05/05/2026 - 09h30

05/05/2026 - 13h30

07/05/2026 - 13h30

11/05/2026 - 10h

19/05/2026 - 10h

21/05/2026 - 09h30

25/05/2026 - 00h10

• DIGITAtelier – Les ateliers à l'école

04/05/2026 - 09h

04/05/2026 - 13h30

05/05/2026 - 09h30

05/05/2026 - 13h30

07/05/2026 - 13h30

11/05/2026 - 10h

19/05/2026 - 10h

21/05/2026 - 09h30

25/05/2026 - 00h10

• DIGITAtelier – Les ateliers à l'école

04/05/2026 - 09h

04/05/2026 - 13h30

05/05/2026 - 09h30

05/05/2026 - 13h30

07/05/2026 - 13h30

11/05/2026 - 10h

19/05/2026 - 10h

21/05/2026 - 09h30

25/05/2026 - 00h10

• Restitution des ateliers parents-enfants : bien-être numérique

25/04/2026 - 14h

• Atelier parents enfants - Le foyer partagé

02/04/2026 - 14h

• Atelier parents enfants - Le foyer partagé

26/03/2026 - 13h30

26/03/2026 - 17h

• Atelier parents enfants -





Je souhaite participer aux ateliers en classe !

<https://framaforms.org/animation-dateliers-digitatelier-interventions-en-temps-scolaires-peri-ou-extra-scolaires-1769428402>

Le foyer partagé

26/03/2026 - 13h30

26/03/2026 - 17h

- **DIGITAtelier – Ateliers pour un bien-être numérique à l'école**

09/03/2026 - 10h

10/03/2026 - 10h

12/03/2026 - 10h

13/03/2026 - 10h

- **DIGITAtelier – Ateliers pour un bien-être numérique à l'école**

09/03/2026 - 10h

10/03/2026 - 10h

12/03/2026 - 10h

13/03/2026 - 10h

- **DIGITAtelier – Ateliers pour un bien-être numérique à l'école**

09/03/2026 - 10h

10/03/2026 - 10h

12/03/2026 - 10h

13/03/2026 - 10h

- **DIGITAtelier – Ateliers pour un bien-être numérique à l'école**

09/03/2026 - 10h

10/03/2026 - 10h

12/03/2026 - 10h

13/03/2026 - 10h

- **Atelier parents enfants - Le foyer partagé**

26/02/2026 - 13h30

- **Atelier parents enfants - Le Foyer partagé**

19/02/2026 - 16h

- **Atelier parents enfants -**



Le Foyer partagé

19/02/2026 - 10h

- **Atelier parents enfants -
Le foyer partagé**

18/02/2026 - 14h30

- **Atelier parents enfants -
Le foyer partagé**

17/02/2026 - 10h

Avec qui ?

- Centro Zaffiria
- Arte del contatto
- Arte Urbana Collectif
- Cine Club de Viseu

Soutiens

- [Erasmus +](#)
- Union Européenne

Contacts

- Axelle MILHAUD-BENAICH
contact@lafabulerie.com
- Jeanne Anton (Zelie)
equipe@lafabulerie.com
- Rim LACROIX DRIDI
contact@lafabulerie.com

